



ビーチボール練習試合



ビーチボール練習試合

ねんりんピック富山2018の結団式の翌日、ビーチボール静岡県代表『富士市ウィンディ』チームと『富士山っち』チームは本番に向けて2度目の練習試合を行いました。

写真左はユニフォームの番号が有るのが『富士山っち』チーム、無いのが『富士市ウィンディ』チームの皆さん。ビーチボールの経験の無い『富士山っち』チームにアドバイスを頂いています。

静岡県が一つのチームになったと感じました。これがねんりんピックだと思います。勝ち負けだけでなく、仲間を増やし、楽しく運動する事が大切だと思います。

写真右は一緒に準備する2チーム。



ビーチボール練習試合

試合前の準備体操は、怪我防止の基本です。



ビーチボール練習試合



ビーチボール練習試合

準備体操の後はボールを使って体をほぐしていきます。写真左が『富士山っち』チーム、右が『富士市ウィンディ』チーム。



[ビーチボール練習試合](#)



[ビーチボール練習試合](#)

準備万端整い試合が始まりました。ねんりんピックの予選会に比べ大幅にレベルアップしています。レシーブ、トス、スパイクと本格的になって来ました。強烈なスピンサービスもレシーブできる様になってきました(写真左右)。



[ビーチボール練習試合](#)

レシーブで年齢を感じさせない選手。ねんりんピック本番でダブル表彰台も期待できます。今日は2時間メンバーを変え、何度も試合を行いました。心地よい疲労感。今日は寝つきが良くなりそうです。



[ビーチボール練習試合](#)

監督の背番号1を付けた私も入っています(写真)。一緒に練習に参加して出場を目指しています。ねんりんピック初種目のビーチボール代表チームの応援を宜しくお願いします。

取材：東部・田方地区生きがい特派員 加藤 孝